Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Зудова

Отд./корп

День 10.03.2026

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120 | 131,00 | 205,6 | 10,9 | 10,9 | 13,5 |
| | гор.блюдо | 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 125,9 | 3,99 | 4,5 | 17,72 |
| | гор.напиток | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 99 | 3,13 | 0,5 | 20,63 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 2 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2 | 62 | | 24,4 | 0,9 | 0,1 | 5,1 |
| | | | | | | | | | |
| | *итого* | | | **582** | **131,00** | **512,9** | **19,12** | **16** | **71,95** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |